

Pressemitteilung: Olivenöl macht schön und gesund!

Wien, September 2015. Olivenöl ist nicht nur ein idealer Küchenhelfer, sondern tut auch unserem Körper von innen wie von außen gut.

Es ist wissenschaftlich belegt, dass sich Olivenöl positiv auf den menschlichen Organismus auswirkt. Integriert in den täglichen Ernährungsplan beugt es unter anderem Herz-Kreislaufkrankungen, Bluthochdruck, Diabetes und Übergewicht vor.

Doch auch die äußerliche Anwendung von Olivenöl kann vor allem in Sachen Schönheit wahre Wunder bewirken. Aufgrund seiner gesundheitsfördernden Inhaltsstoffe wie einfach- und mehrfach-ungesättigte Fettsäuren sowie sekundäre Pflanzenstoffe (u.a. Polyphenole, Vitamin E), ist Olivenöl ein natürliches Anti-Aging-Mittel. Und das wussten schon die alten Griechen. So nutzten sie bereits damals das „grüne Gold“ als Pflege für Haut und Haar. Mittlerweile ist es unumstritten, dass die Pflege mit Olivenöl zu einem strahlenden Teint verhilft oder dass regelmäßige Olivenöl-Haarkuren nicht nur eine glänzende, sondern auch eine kräftige, gesunde Haarpracht zaubern. Der einzigartige Nährstoffcocktail des Olivenöls kann sogar das Haarwachstum anregen und den Alterungsprozess menschlicher Zellen verzögern.

Das hat auch die Schönheits- und Kosmetikindustrie entdeckt und setzt vielen Haar- und Körperpflegeprodukten das wertvolle Olivenöl zu.

Olivenöl ist ein besonders hochwertiges Pflanzenöl und gehört zu einem der gesündesten Lebensmittel. Es besteht zu 76 % aus einfach ungesättigten Fettsäuren, weitere 10 % und 14 % machen die mehrfach ungesättigten beziehungsweise gesättigten Fettsäuren.

Besonders die einfach ungesättigten Fettsäuren haben, aufgrund der Eigenschaft das „schlechte“ LDL-Cholesterin zu senken und das „gute“ HDL-Cholesterin anzuheben, einen äußerst positiven Einfluss auf die Gesundheit des Herz-Kreislauf-Systems und auf die Gefäße des menschlichen Organismus.

Aber auch die im Olivenöl enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe wie Polyphenole und der Vitamin-E-Komplex, sind durch ihre anti-oxidativen Eigenschaften sehr wertvoll für die Erhaltung und Förderung von Gesundheit und Schönheit.

Rezept: Selbstgemachtes Olivenöl-Meersalzpeeling



Ein Olivenöl-Meersalzpeeling ist die perfekte Pflege für trockene und rissige Haut. Durch das Meersalz werden abgestorbene Hautschuppen abgetragen, so dass die Haut wieder glatt und von Hornhaut befreit wird. Außerdem kurbelt das Meersalz die Durchblutung der Haut an. Das Olivenöl spendet der Haut ausreichende, langanhaltende Feuchtigkeit und versorgt sie mit wichtigen Nährstoffen.

Zubereitung: Für das Meersalzpeeling eine halbe Tasse Olivenöl (z.B. NOAN Classic) mit grobkörnigem Meersalz mischen bis eine homogene Masse entsteht.

Tipp: Ein paar Tropfen Rosenwasser oder Kräuter wie Thymian im Olivenöl-Meersalzpeeling verwöhnt die Sinne zusätzlich!

Anwendung: Am besten ein bis zwei Mal in der Woche den gesamten Körper unter der Dusche mit dem Olivenöl-Meersalzpeeling behandeln und mit warmem Wasser abspülen

Weitere Informationen finden Sie unter: www.noan.org

Kontakt:

Catharina Thümling, Bakk.phil.
NOAN GmbH
 Starkfriedgasse 49, 1180 Wien
 mobil: +43 650 77 64 499
 tel: +43 1 470 30 26
catharina.thuemling@noan.org
www.noan.org